



		初期	中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
1	土	お粥 スープ 人参ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物	ハイハイ
3	月	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 大根の煮物 りんご煮	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 スティック大根 りんご煮	ケチャップ軟飯
4	火	お粥 スープ ブロッコリーペースト 人参ペースト	お粥 ほうれん草のスープ 豚肉とブロッコリーの煮物 人参の煮物	軟飯 ほうれん草のスープ 豚肉とブロッコリーの煮物 スティック人参	コーン軟飯
5	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 小松菜ペースト	お粥 麩の味噌汁 豆腐と人参の煮物 小松菜の煮物	軟飯 麩の味噌汁 豆腐と人参の煮物 小松菜の煮物	だし軟飯
6	木	お粥 スープ キャベツペースト ブロッコリーペースト	お粥 人参のスープ 鶏そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 人参のスープ 鶏そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	コーン軟飯
7	金	お粥 スープ チンゲン菜ペースト さつま芋ペースト	お粥 麩のスープ たらとチンゲン菜の味噌煮 さつま芋の煮物	軟飯 麩のスープ たらとチンゲン菜の味噌煮 スティックさつま芋	スティックパン
8	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 バナナ	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 バナナ	ハイハイ
11	火	お粥 スープ 白菜ペースト 玉ねぎペースト	しらすと野菜の煮込みうどん 玉ねぎの煮物 オレンジ	しらすと野菜の煮込みうどん 玉ねぎの煮物 オレンジ	青のり軟飯
12	水	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の味噌煮 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の味噌煮 スティック人参	きな粉軟飯
13	木	お粥 スープ 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト	お粥 キャベツの味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮物 バナナ	軟飯 キャベツの味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮物 バナナ	野菜軟飯
14	金	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	ケチャップ軟飯
15	土	お粥 スープ 人参ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉と人参の煮物	ハイハイ
17	月	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 大根の煮物 りんご煮	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 スティック大根 りんご煮	ケチャップ軟飯
18	火	お粥 スープ ブロッコリーペースト 人参ペースト	お粥 ほうれん草のスープ 豚肉とブロッコリーの煮物 人参の煮物	軟飯 ほうれん草のスープ 豚肉とブロッコリーの煮物 スティック人参	コーン軟飯
19	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 小松菜ペースト	お粥 麩の味噌汁 豆腐と人参の煮物 小松菜の煮物	軟飯 麩の味噌汁 豆腐と人参の煮物 小松菜の煮物	だし軟飯



		初期	中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
20	木	お粥 スープ キャベツペースト ブロッコリーペースト	お粥 人参のスープ 鶏そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 人参のスープ 鶏そぼろとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物	コーン軟飯
21	金	お粥 スープ チンゲン菜ペースト 大根ペースト	お粥 白菜の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 大根の煮物 柿	軟飯 白菜の味噌汁 高野豆腐とチンゲン菜の煮物 スティック大根 柿	だし軟飯
22	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 バナナ	軟飯 人参の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物 バナナ	ハイハイン
24	月	お粥 スープ キャベツペースト さつまいもペースト	お粥 人参の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 さつまいもの煮物	軟飯 人参の味噌汁 高野豆腐とキャベツの煮物 スティックさつまいも	ミルク軟飯
25	火	お粥 スープ 白菜ペースト 玉ねぎペースト	しらすと野菜の煮込みうどん 玉ねぎの煮物 オレンジ	しらすと野菜の煮込みうどん 玉ねぎの煮物 オレンジ	青のり軟飯
26	水	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の味噌煮 人参の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろと白菜の味噌煮 スティック人参	きな粉軟飯
27	木	お粥 スープ 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト	お粥 キャベツの味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮物 バナナ	軟飯 キャベツの味噌汁 高野豆腐と玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮物 バナナ	野菜軟飯
28	金	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 鶏ももと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 玉ねぎのスープ 鶏ももと人参の煮物 スティック大根	ケチャップ軟飯
29	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト	お粥 麩の味噌汁 豚そぼろと玉ねぎの煮物 オレンジ	軟飯 麩の味噌汁 豚そぼろと玉ねぎの煮物 オレンジ	ハイハイン
31	月	お粥 スープ かぼちゃペースト ほうれん草ペースト	お粥 人参のスープ 鶏ももとかぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 柿	軟飯 人参のスープ 鶏ももとかぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 柿	キャベツ軟飯

